

Alles Wichtige zur stocky App

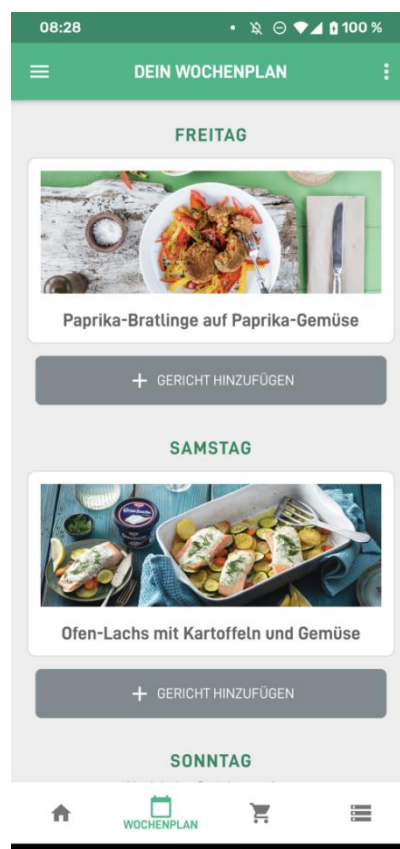
Pro Jahr landen 75 Kilogramm Lebensmittel bei jedem Deutschen durchschnittlich im Müll. Die App stocky unterstützt spielerisch den bewussteren und nachhaltigeren Umgang mit Lebensmitteln. Durch smarte Planung werden Lebensmittelverluste damit langfristig verringert. Dank stocky lassen sich Vorräte einfach erfassen, Mahlzeiten planen und Lebensmittel effektiv retten. Mit den kreativen Rezepttipps zur Resteverwertung werden die Reste aus dem Kühl- oder Vorratsschrank schnell zu einem leckeren Gericht. Obendrein bietet die App Tipps und Tricks zur richtigen Lagerung von Lebensmitteln, um sie länger haltbar zu machen.

Funktionen

Vorratsübersicht

Die Vorratsübersicht bietet dem Nutzer immer und überall einen Überblick über die bestehenden Lebensmittelvorräte im Haushalt. Die Lebensmittel können entweder manuell erfasst oder automatisch nach dem Einkauf in die Vorratsübersicht übernommen werden. Auch per Spracheingabe oder über das Scannen von Kassensbons und Barcodes können Vorräte übernommen werden. Damit werden Doppelkäufe vermieden und auch unterwegs hat man immer den vollen Überblick über seine Lebensmittelvorräte.

Werden bereits geplante Gerichte als gekocht markiert, werden die Zutaten automatisch vom Vorrat abgezogen. Einzelne Zutaten können auch manuell durch Wischen komplett entfernt oder in der Menge reduziert werden.



Automatische Einkaufslisten

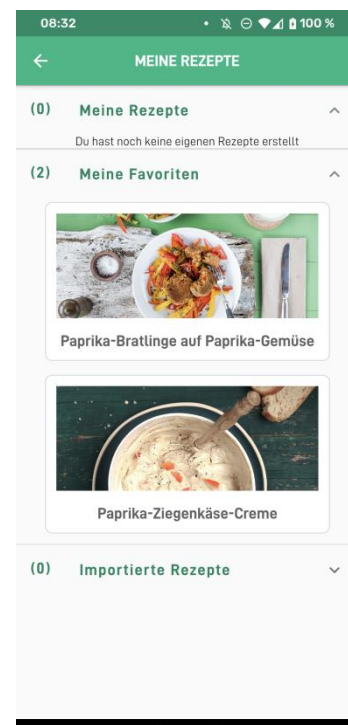
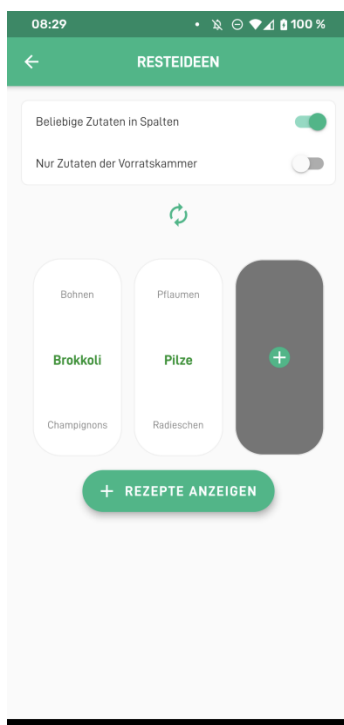
Keine überflüssigen Lebensmittel mehr dank automatischer Einkaufslisten! Die stocky-App erleichtert das Erstellen von Einkaufslisten und somit den Gang durch den Supermarkt. Lebensmittel werden nach Bereichen sortiert (z. B. Gemüse, Fleisch und Fisch oder Kräuter und Gewürze, etc.) und können nach dem Einkauf abgehakt werden. Im Anschluss werden die Lebensmittel automatisch in die Vorratsliste der App übernommen. So bleibt die Übersicht über die bestehenden Vorräte immer aktuell und nur wirklich benötigte Lebensmittel werden neu eingekauft.



Essensplanung

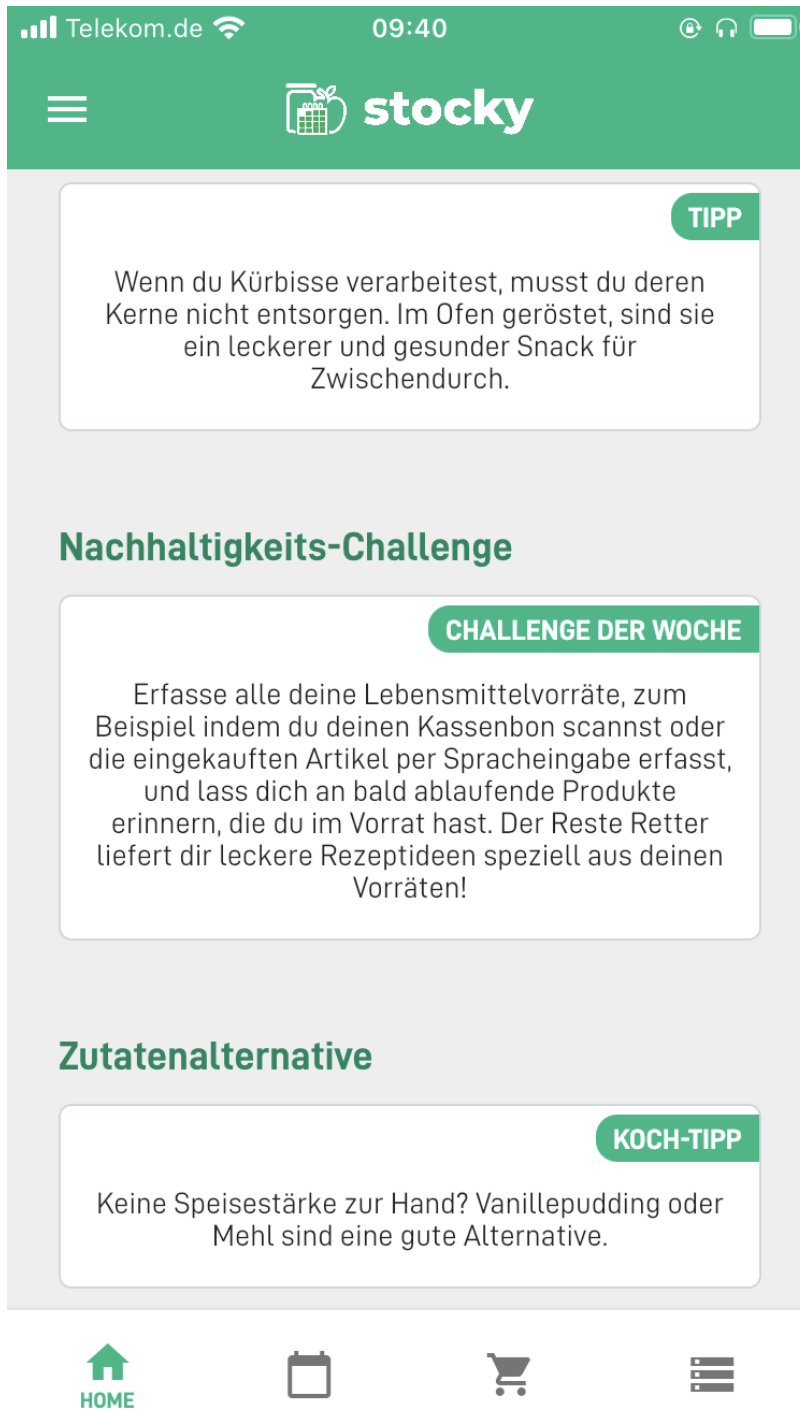
Besonders praktisch ist die Essensplanung bei stocky: Hier können Mahlzeiten und Gerichte für beliebig viele Tage im Voraus geplant werden. stocky bietet dem Nutzer eine Auswahl an leckeren Rezepten, aber auch eigene Rezepte können hinzugefügt werden. Hat man ein Rezept ausgewählt, werden die benötigten Lebensmittel automatisch zur Einkaufsliste hinzugefügt.

Der Resteretter schlägt zudem Gerichte vor, die mit den bestehenden Lebensmittelresten zubereitet werden können. Gerichte, die einem besonders gut geschmeckt haben, können in einer Favoritenliste gespeichert werden. Das erleichtert den Nutzern die Suche nach leckeren Rezepten und Möglichkeiten zur effektiven Resteverwertung!



Nachhaltigkeits-Challenges

Jeden Tag ein kleines Stückchen nachhaltiger: Um sein Ernährungsverhalten nachhaltig zu verändern, hält stocky spannende Wochenchallenges für den Nutzer bereit. So macht Umdenken gleich noch mehr Spaß!



Hilfreiche Tagestipps

Mit stocky erhält der Nutzer täglich hilfreiche Tipps und Anregungen, um sein Ernährungsverhalten nachhaltiger zu gestalten. Obendrein finden sich interessante Koch-Tipps mit alternativen Zutaten, die spielend einfach eine fehlende Zutat ersetzen können.

