

RAN AN DIE GURKENRESTE

SCHNELLE KARTOFFEL- GURKEN-SUPPE



- 1 Salatgurke
- 4 große Kartoffeln
- ggf. übrig gebliebenes Gemüse
 - z.B. Karotte, Pastinake, Tomate, Bio-Gemüseschalen
- 1 TL Salz
- 250 g (vegane) Sahne
- Dill (frisch oder gefroren)
- 250 ml Wasser
- Kräuter und Gewürze nach Geschmack



1. Die Gurken waschen und in Stücke schneiden.
2. Die Kartoffeln schälen und in Stücke schneiden.
3. Mit dem Wasser und Salz zum Kochen bringen und 20-25 min zugedeckt köcheln lassen.
4. Das weiche Gemüse pürieren.
5. Dill und Gewürze nach Geschmack hinzugeben und mit der Sahne vermengen.
6. Bei Bedarf noch einmal erwärmen.